

## 9. Seufzen eines Gefangenen nach der Erlösung durch Christus

T: Gerhard Tersteege 1697-1769

M: Johann Ulrich 1674 (EG 402)

The image shows a musical score for a hymn. It consists of two staves of music in 4/4 time, with a key signature of one flat (B-flat). The first staff has a treble clef and a key signature of one flat. The notes are: F4, G4, A4, Bb4, C5, D5, E5, F5, G5, A5, Bb5, C6. Above the notes are the letters F, C, d, g, C, F, C, F. The second staff has a treble clef and a key signature of one flat. The notes are: C4, D4, E4, F4, G4, A4, Bb4, C5, D5, E5, F5, G5, A5, Bb5, C6. Above the notes are the letters C, F, G, C, F, B, C, F. Below the staves is the German text of the hymn.

1. Mein Er - lö-ser, schau- e doch, wie mein ar - mer Geist ver - stri-cket,  
mit ge - hei-men Ban - den noch ganz be - drän-get und be - drü-cket!  
Will ich los, so sinkt mein Herz bald in Ohn-macht nie-der - wärts.

2. Meine Bande mannigfalt / tiefe Seufzer aus mir zwingen; / Zions Hilfe, komm doch bald, / lass es mir durch dich gelingen, / mache mich einst völlig frei / von der Lüste Sklaverei!

3. Zwar es hat mich deine Gnad' / groben Sünden längst entrissen, / ich hab' auch nach deinem Rat / schon zu wandeln mich beflissen, / dass vielleicht ein anderer wohl / mich für fromm schon halten soll.

4. Aber dein genaues Licht / zeigt mir tiefer mein Verderben / und wie ich nach meiner Pflicht / muss mir selbst und allem sterben / und in wahrer Heiligkeit / vor dir leben allezeit.

5. Dies ist auch mein Wille wohl, / aber ach, es fehlt Vollbringen; / was ich auch verrichten soll, / tu ich noch mit Last und Zwingen. / Seh' ich dann mein Bestes an, / so ist's doch nicht rein getan.

6. Schau, wie ich entblöbet bin, / wie mein Geist im Kerker stöhnet, / wie so inniglich mein Sinn / sich nach deiner Freiheit sehnet; / ach zerreiß den Himmel doch, / ach zerbricht des Treibers Joch!

7. Ach, wo ist der neue Geist, / den du wollst den Deinen geben, / der den Sünden uns entreißt / und uns bringt dein reines Leben, / der mit Herzenslust und Kraft / alles in und durch uns schafft?

8. Jesu, ach erbarm dich mein, / lass mich nicht im Elend hängen, / mach mich gründlich frei und rein, / nimm mein Herz dir ganz gefangen, / komm, und werd mir innig nah, / du hast mich erkaufet ja!

9. Ach, wann wird mein Herze frei / über alles sich erheben / und in reiner Liebestreu / nur von dir abhängig leben, / abgeschieden, willenlos, / von mir selbst und allem bloß?

10. Komm, du lang verlangte Stund', / komm, du Lebensgeist von oben! / Ach, wie soll mein froher Mund, / Jesu, deine Treue loben, / wenn mich deine Liebesmacht, / dir zu dienen, frei gemacht!

11. Lass dein Evangelium / mir Gefangnem Freiheit schenken! / Ich will als dein Eigentum / mich in dein Erbarmen senken, / ich will hoffen, warten, ruhn, / du wollst alles in mir tun.

12. Eignes Wirken reicht nicht zu, / du musst selbst die Hand anlegen; / ich will still sein, wirke du, / dämpfe, was sich sonst will regen, / kehr zu meiner Seele ein, / so wird mir geholfen sein!