Unser Vater mit Bewegungen

Matthäus 6,9-13 – Lukas 11,2-4

1	**Unser Vater**	*Hände überkreuz auf dem Oberarm*
2	**im Himmel.**	*Hände nach oben*
3	**Geheiligt werde dein Name.**	*Zeigefinger vor dem Mund*
4	**Dein Reich komme.**	*Alle 10 Finger öffnen mit erhobener Hand*
5	**Dein Wille geschehe,**	*Hände hinter den Ohren nach vorne geöffnet*
6	**wie im Himmel,**	*Hände nach oben*
7	**so auf Erden.**	*Eine Hand zeigt mit dem Finger zum Boden*
8	**Unser tägliches Brot gib uns heute.**	*Hände vor dem Bach zu einer Schale formen*
9	**Und vergib uns unsere Schuld,**	*Hände hoch über den Kopf zum Segen erheben*
10	**wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.**	*Hände vor der Brust fassen*
11	**Und führe uns nicht in Versuchung,**	*Hände abweisend nach vorne halten*
12	**sondern erlöse uns von dem Bösen.**	*Hände ganz weit ausstrecken*
13	**Denn dein ist der Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit.**	*Hände ausstrecken und stufenweise hochheben*
14	**Amen.**	*Hände falten mit geschlossenen Augen*

aufgeschrieben von Pfr.i.R. Christian Hählke am 2.8.2023 – haehlke@web.de